

علائم بیماری

از زمانی که در معرض تب بروسلا قرار گرفتید تا مشخص شدن علائم بیماری حدود ۱ تا ۳ هفته طول می کشد. علائم تب مالت در همه افراد به یک شکل نیست و بسته به شدت بیماری می تواند متفاوت ظاهر شود.

- * تب
- * بیبوست
- * سردرد
- * افسردگی
- * تورم قلب
- * تعریق شدید
- * درد شکم (معه)
- * خستگی و ضعف
- * از دست دادن اشتها
- * بروز احساس ناخوشی
- * تورم و بزرگی غدد لنفاوی
- * درد مفاصل (لگن، زانو یا کمر)
- * کاهش وزن زیاد و غیرقابل توضیح

باکتری بروسلا با جوشاندن و عمل پاستوریزاسیون در دمای بالا از بین می رود.

تشخیص بیماری

در افراد در معرض خطر آلودگی به باکتری، با مشاهده علائم بالینی با احتمال تب مالت مطرح می گردد. ولی جهت تایید وجود باکتری نیاز به انجام تست های تخصصی بروسلا در خون می باشد.

آزمایش مایع مغزی نخاعی (در مواردی که احتمال آلودگی مغز و طناب نخاعی وجود دارد) و نمونه گیری از مغز استخوان و کبد ممکن است برای تایید تشخیص لازم باشد.

راههای انتقال بیماری:

این بیماری از طریق باکتری بروسلا ایجاد می شود. افرادی که در تماس با حیوانات و یا مصرف کننده محصولات حیوانی و لبنی آلوده هستند ممکن است دچار آلودگی به این باکتری شوند.

راههای سرایت و ورود این باکتری به بدن شامل:

- مصرف فراورده های شیر غیر پاستوریزه مثل پنیر یا بستنی
- لمس بافت آلوده یا مایعات بدن دامها (باکتری بروسلا از طریق شکاف در پوست، چشم، بینی یا دهان منتقل می شود).
- شیردهی (مادر آلوده به باکتری می تواند از طریق شیردهی به فرزند خود منتقل نماید).
- در موارد نادر از طریق رابطه جنسی با فرد آلوده ممکن است انتقال یابد
- زن باردار آلوده به باکتری بروسلا هنگام زایمان بیماری را به جنین خود منتقل کند
- از طریق تزریق خون یا پیوند مغز استخوان از فرد آلوده
- مصرف گوشت خام یا نیم پز حیوان آلوده
- استنشاق باکتری بروسلا از طریق ذرات هوا و بافت در معرض خون حیوان آلوده

حیوانات ناقل شامل: گوسفند، گاو، بز، شتر، خوک، سگ، آهو می باشد.

راههای انتقال تب مالت از انسان به انسان بسیار نادر است.

تب مالت یا بروسلا

بیماری عفونی مشترک بین انسان و دام است. که توسط باکتری بروسلا (Brucella) منتقل می شود.

- این بیماری از طریق تماس با حیوان آلوده و یا محصولات حیوانی آلوده مثل شیر و لبنیات ایجاد می گردد.
- بیماری نزد کسانی که با حیوانات و بافت های آلوده آنها کار می کنند. به خصوص دامپروران، کارگران کشتارگاهها و دامپزشکان بیشتر مشاهده می شود.
- همچنین اغلب از طریق خوردن یا نوشیدن شیر، بستنی و یا سایر محصولات لبنی غیر پاستوریزه و خوردن گوشتی که به طور کامل پخته نشده باشد، انتقال می یابد.
- در صورت آلوده بودن دام، سقط جنین در اولین مرحله آبستنی اتفاق می افتد. از طرفی هنگام سقط، ترشحات رحمی بسیار آلوده باعث آلودگی محیط اطراف، مراتع یا مزارع می شوند. شیر دام مبتلا به تب مالت یا بروسلا از آلودگی بالایی برخوردار بوده و می تواند به راحتی سایر دامها و انسانهایی که در آن محیط فعالیت می کنند را بیمار کند.
- بروسلا معمولا درمان می شود ولی عفونت آن ممکن است موجب التهاب لایه داخلی قلب، التهاب مغز و طناب نخاعی، درگیری چشم، سیستم تناسلی و مفاصل و ستون مهره ها شود.

تب مالت یا بروسلوز



- اطرافیان بیمار در صورت فراورده های مشابه مصرف کرده اند از نظر علائم بیماری بررسی شوند.
- در صورت عدم دسترسی به شیر پاستوریزه، قبل از مصرف آن را به مدت حداقل ۳۰ دقیقه و در دمای ۶۰ درجه جوشانده شود و در حین جوشاندن مرتب هم بزنید.
- پنیر تازه ی محلی و بی نمک را قبل از مصرف به مدت ۲ ماه در نمک قرار دهید تا در صورت آلودگی باکتری بیماری زا از بین برود.

مراقبت از بیمار مبتلا تب مالت:

- * استراحت در خانه
- * مصرف مایعات بیشتر
- * تغذیه سالم و منظم
- * مصرف صحیح و به موقع آنتی بیوتیک برای موفقیت در درمان الزامی است.
- * از قطع خودسرانه ی آنتی بیوتیک خودداری شود.
- * مراقبت از علائم بیماری
- * پرهیز از فعالیت های شدید و استرس زا و ورزش سنگین
- * در صورت بروز علائم هشداردهنده ی زیر فوراً به اورژانس مراجعه شود:
- سفتی گردن، گیجی، ایجاد ضایعات پوستی، اختلال در تنفس، درد قفسه سینه

روش های درمانی:

درمان بیماری با داروهای آنتی بیوتیک انجام می شود.

مصرف آنتی بیوتیک برای درمان عفونت ها معمولاً نیازمند زمان کافی است. شما باید حداقل ۳ ماه آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را مصرف کنید تا علائم بیماری بهبود پیدا کنند. و در مواردی که بیماری عارضه دار است معمولاً دوره ی درمان از ۴ تا ۶ ماه ممکن است تغییر یابد.

برای بهبودی کامل و پیشگیری از عود بیماری مصرف دارو تا پایان دوره ی تجویز، الزامی است.

پیشگیری از بیماری :

- واکسینه کردن حیوانات اهلی در مناطق با شیوع بالای بیماری
- اجتناب از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه
- خوردن گوشت به صورت کاملاً پخته شده
- پوشیدن دستکش لاتکس هنگام کار با حیوانات و تماس با آنها
- رعایت احتیاط و تمامی جوانب در محیط های کاری آلوده مثل آزمایشگاه
- افرادی که با سیستم دفاعی ضعیف از کار کردن با حیوانات مشکوک خودداری نمایند.